

足球单元教学设计

塘尾街道塘头小学 林伟明

一、指导思想

通过足球射门的学习，提高学生射门技术和体验射门的乐趣，发展学生奔跑、跳跃、灵敏、反应、协调等能力，培养学生从小对足球的产生兴趣，以及团结协作的意识。

二、教学目标

- 1、能说出足球运动技术术语，会做简单组合动作。
- 2、能够做出耍球、运球、射门的动作，并能运用所学动作进行游戏。
- 3、通过游戏活动，发展反应速度、灵敏和协调性。
- 4、在活动中努力展示自我，发展儿童自尊和自信；形成克服困难的坚强意志品质
- 5、提高学生社会交往能力，知道在集体性体育活动中如何与他人合作，为将来打下基础。

三、学生分析

小学生的教学过程是师生交往、合作的互动过程。教师在引导学生相互观察、相互模仿、相互帮助的同时，应共同参与、相互交流，在融洽平等的课堂氛围中师生共同发展，共同提高。四年级学生特别喜欢足球，教师在教学中要尽可能地创造条件让学生多接触球，本单元主要强调突出“游戏”二字，在游戏中熟悉球性，培养学生对足球的兴趣和爱好。

四、教材分析

射门是足球运动中最令人兴奋和重要的环节，孩子们天生就有一种射门的欲望。通过小足球射门与游戏活动的教学，让学生掌握脚内侧射门技术，并能充分运用到游戏和比赛中去。让学生参与足球运动，是为了发展

他们奔跑、跳跃、灵敏、反应、协调等身体素质，培养竞争意识和参与的积极性，促进心理健康和社会适应能力的发展。

五、射门动作要领

1、立得要稳：支撑脚的位置要正确、稳定，两臂要自然张开保持身体平衡。

2、看得要准：判断好来球的方向、力量和速度，观察防守球员的位置和空隙并选择好射门角度。

3、起脚要快：完成射门动作的一刹那，动作要果断、快速、突然。

4、下脚要狠：脚触球的一刹那，力量要适当，动作要狠。

5、向前跟进：射门后千万不要止步后仰要随球向前上步，争取补射或其他传球动作。

六、学校场地器材

塑胶球场40×60，大足球场一个，小球门两付，足球、标志桶等一批器材。

七、教学思路

1、复习运球绕杆、分组抢截球等练习，提高学生的球感。

2、复习脚内侧传接球练习，提高脚内侧传球技术。

3、学习脚内侧射门技术，结合射门游戏，提高学习足球的兴趣。

4、足球节；把脚内侧射门运用到实践活动中。

5、最终让学生体验到参与足球运动的快乐。

6、本单元设计五课时

教学 单元 主题	足球-----脚内侧射门				
教 学 资 源	40×60球场一个，小球门两付，足球、标志桶等一批器材。				
课次	学习目标	教学过程	教学要求	教学重点	教学难点
第一 课	1. 通过绕场运球和运球绕杆接力的练习，进一步提高学生控球能力和反应能力，培养学生合作的意识。 2. 学习对墙踢准方法，体验射门成功的乐趣，培养学生展示自我的勇气和信心。	1.绕场运球。 2. 运球绕杆接力。 3.对墙踢准。	1.两脚内侧运球 2.绕杆时用脚内侧扣球 3.脚内侧击球三分之二	1.把握好运球线路 抬头运球 2.绕杆时扣球果断 3.上步与摆腿路线正确	1.击球点正确 力量适中 2.控球熟练 3.角度准确
第二 课	1. 通过教师的引导和辅导，复习各种玩球的方法，达到提高球感的目的，从而激发参与学习足球技术的兴趣，培养创新能力。 2. 进行运球和抢截球游戏，培养小组合作的意识和参与足球运动的兴趣。	1.颠球 2.踩球 3. 抢截球	1. 颠 球 部 位 正 确 抬腿不能过高 2. 踩 球 动 作 快 轻 3. 抢 截 球 时 积 极	1.颠球力量适中 2.支撑腿蹬直身体稍向前倾 3. “远堵近追”	1.双脚交换踢 2.力量把握 3.抓住时机
第三 课	1. 通过抢截球和脚内侧传接球的练习，提高学生踢球的力量和准确性，发展学生灵敏性、协调性和反应能力。 2. 练习撞墙式射门，掌握射门的方法，提高射门的力量和准确性。	1. 抢截球 2. 脚内侧传接球。 3. 撞墙式射门。	1. 相互配合 2. 接球时动作轻缓 3. 推球上步摆腿击球动作思路清晰支撑腿微弯曲单臂上举	1. 截球是跑位正确 2. 脚尖起脚跟落 3. 助跑路线与击球点正确	. 前松后紧 2. 快球的处理 3. 击 球 正 确 有力

第四课	1. 通过对踢和踢活动球射门，提高踢球的力量和准确性，培养合作意识。 2. 通过运球射门，提高射门难度，掌握射门的时机和踢球的方法，发展灵敏性和协调性。	1. 两人一组对踢。 2. 踢活动球射门。 3. 运球射门。	1. 快速传接球 2. 射门时判断球速 不可漏球 3. 运球过六米射门	1. 接球时抬腿稍向后撤同时侧脚改变来球线路 2. 接球后改变来球方向 上步射门 3. 运球完后把球推至斜上角 上步 射门	1. 接推球力量柔和 2. 射门角度正确 3. 推球角度合理
第五课	1. 通过速运球射门和运球绕杆射门练习，进一步提高学生射门的能力。 2. 分组比赛，发挥出射门技术情况，发展学生的灵敏性和协调性，培养学生的合作意识。	1. 快速运球射门。 2. 运球绕杆射门。 3. 五人赛。	1. 最后一次运球要轻 2. 过杆时身体内侧 不可碰杆 3. 积极顽强 注意安全	1. 射门有力突然 2. 推球柔和上步合理 3. 多导多传 积极跑位	1. 控制最后一次运球 2. 合理完成最后一次推球 3. 相互配合
评价指标	等级	课堂参与情况		技能评价	
	A	兴趣性高，积极参与练习，能自觉学习各种足球技术，充分运用运球射门技术，能参加课外足球活动。		踢球动作正确、协调，能控制球，传、接球动作协调、自然，射门命中率60%以上。	
	B	积极参与同伴的练习，与同伴配合完成足球游戏，掌握。		踢球动作正确，能较好地控制球，传、接球动作协调，射门命中率达到40%。	
	C	基本完成射门动作，比较紧张，没能较好地与同伴合作完成游戏。		踢球动作不协调，基本能控住球，传、接球动作不协调，射门命中率达到20%。	
教学反思					